



Sozialwegweiser 60plus

Stadt Bern und Gemeinde Ostermundigen
Informationen und Angebote für ältere Menschen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
<i>Beratung und Information</i>	5
ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN	6
WOHNEN	8
FINANZEN	10
RECHT	13
GESUNDHEIT	17
<i>Angebote in anderen Sprachen</i>	21
<i>Freizeit</i>	25
BEGEGNUNG	26
BEWEGUNG	29
FREIWILLIGENARBEIT	31
BILDUNG	33
<i>Unterstützung und Entlastung im Alltag</i>	37
<i>Ambulante Pflege</i>	43
<i>Tages- und Ferienaufenthalte</i>	47
<i>Demenz und Psychiatrie</i>	49
<i>Entlastung für betreuende und pflegende Angehörige</i>	53
<i>Hilfsmittel</i>	55
<i>Palliativpflege und Sterbebegleitung</i>	57
<i>Todesfall</i>	61

<i>Adresslisten Institutionen</i>	63
<i>Pflegeheime</i>	89
<i>Alterswohnungen und Wohnangebote mit Dienstleistungen</i>	99
<i>Stadtteilbezogene Angebote Bern</i>	107
Stadtteil 1 / Innere Stadt	108
Stadtteil 2 / Länggasse - Felsenau	110
Stadtteil 3 / Mattenhof - Weissenbühl	110
Stadtteil 4 / Kirchenfeld - Schosshalde	112
Stadtteil 5 / Breitenrain - Lorraine	114
Stadtteil 6 / Bümpliz - Oberbottigen	116
<i>Gemeindebezogene Angebote Ostermundigen</i>	119

Vorwort

«Die älteren Einwohner*innen können ihr Leben nach ihren individuellen Bedürfnissen gestalten, ihre Selbstbestimmung bewahren und am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. In ihren Wohnquartieren geniessen sie eine hohe Lebensqualität».

Diese Vision hat die Stadt Bern in der Altersstrategie 2030 formuliert. Um sie zu erreichen, braucht es eine umfassende Information für die ältere Bevölkerung. Dafür haben wir diesen Sozialwegweiser erstellt.

Im ersten Teil werden Angebote und Institutionen zu verschiedenen Themen aufgezeigt, gefolgt von der dazugehörigen Adressliste.

Daran anschliessend finden Sie eine Liste der Pflegeheime und eine Liste der Alterswohnungen und Wohnmöglichkeiten mit Dienstleistungen.

Zuhinterst in der Broschüre können Sie nach Angeboten in Ihrer Wohnumgebung suchen.

Wir hoffen, dass Ihnen der Sozialwegweiser nützlich ist!

Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern
Informations- und Koordinationsstelle Mundige 60+

Beratung und Information

ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN

WOHNEN

FINANZEN

RECHT

GESUNDHEIT

Beratung und Information

ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 21).

Auch viele Kirchgemeinden bieten Sozialberatung.

Kontakte siehe Liste der stadtteilbezogenen Angebote der Stadt Bern (Seite 108) und der Gemeinde Ostermundigen (Seite 120).

Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern

031 321 63 11

www.bern.ch/alter

Beratung zum Älterwerden und zu Angeboten für ältere Menschen

Informations- und Koordinationsstelle Mundige 60+

031 930 12 78

www.ostermundigen.ch/60+

Information zu Angeboten für ältere Menschen in Ostermundigen

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Beratung zu sämtlichen Fragen rund ums Alter

Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern

031 321 63 02

www.bern.ch/fhg

Vertrauliche und kostenlose Beratung

Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt

031 633 50 33

www.big.sid.be.ch

Hilfe für von Gewalt Betroffene, für Gewalt Ausübende und für Zeug*innen

Beratung und Information

ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN

Pro Mente Sana

0848 800 858

www.promentesana.ch

Psychosoziale Beratung für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

hab queer bern

031 311 63 53

www.habqueerbern.ch/beratung

Beratung und Gesprächsgruppen für LGBTIQ-Menschen

Beratung für Schwerhörige und Gehörlose

031 384 20 00

www.bfsug.ch

Kostenlose Beratung

Mütter- und Väterberatung

031 552 16 17

[www.mvb-be.ch /beratung/grosselternberatung-grosseltern-treffs](http://www.mvb-be.ch/beratung/grosselternberatung-grosseltern-treffs)

Beratung und Treff für Grosseltern

Beratung und Information

WOHNEN

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 21). Für Alterswohnungen, Wohnungen mit Dienstleistungen und Pflegeheime siehe Adressverzeichnis (Seite 101).

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Beratung zum Wohnen im Alter

Wohnen 60plus

www.wohnen60plus.ch

Suchportal der Pro Senectute rund ums Wohnen im Kanton Bern

Domicil Infocenter

031 307 20 65

www.domicilbern.ch

Informationsstelle für alle Angebote der Alterszentren von Domicil Bern

Tertianum Beratungsstelle

031 300 36 25

www.beratungsstelle.tertianum.ch

Information und Beratung zum Wohnen bei Tertianum

tilia-Beratungsstelle

031 970 65 65

www.tilia-stiftung.ch > Beratung

Information und Beratung zum Wohnen bei tilia

Fachstelle Gesundheit und Wohnen der Stadt Bern

031 321 63 09

www.bern.ch/fgw

Beratung zum Thema Wohnverwahrlosung

Mieterinnen- und Mieterverband

031 378 21 21

www.mieterverband.ch/bern

Beratung bei Mietfragen

Mietberatung im Nordquartier

031 332 74 24

www.johannes.refbern.ch > Angebote > Sozialberatung > Beratung in Mietfragen

Kostenlose Beratung in Mietfragen und Vermittlung bei Nachbarschaftskonflikten im Nordquartier

Schlichtungsbehörde Bern-Mittelland

031 635 47 50

<https://www.zsg.justice.be.ch> > Schlichtungsbehörden

Kostenlose Rechtsberatung bei Mietfragen

Beratung und Information

FINANZEN

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 21).

AHV-Zweigstelle Bern-Ostermundigen

031 321 61 61

www.bern.ch/sozialversicherungen

Amt für Sozialversicherungen

031 636 45 00

www.be.ch/asv > Prämienverbilligung

Anträge auf Verbilligung der Krankenkassenprämien

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Beratung in Fragen zu Finanzen und Administration

Dachverband Budgetberatung Schweiz

079 664 09 10

www.budgetberatung.ch

Frauenzentrale BE

031 311 72 01

www.frauenzentralebern.ch

Budgetberatung

Berner Schuldenberatung

031 376 10 10

www.schuldeninfo.ch

Kostenlose Schuldenberatung

Beratung und Information

FINANZEN

Caritas Schuldenberatung

0800 708 708

www.caritas-schuldenberatung.ch

Anonym und kostenlos, auch online

Serafe AG

058 201 31 67

www.serafe.ch

Befreiung von Radio- und Fernsehgebühr für Personen mit Ergänzungsleistungen

Caritas Bern

031 378 60 00

www.caritas-bern.ch

Verschiedene Angebote für armutsbetroffene Menschen

KulturLegi Kanton Bern

031 378 60 00

www.kulturlegi.ch/bern

Vergünstigungen für Kultur, Freizeit und Sport sowie für Einkäufe im Caritas-Markt

Krankenverein der Stadt Bern

031 332 74 24

www.johannes.refbern.ch

Unterstützung bei Krankheit, Unterstützungs- und Pflegebedarf

Stiftung Krankenpflege Nordquartier

031 332 74 24

www.johannes.refbern.ch

Finanzielle Unterstützung bei Krankheit, Unfall, Behinderung und Pflegebedarf für Menschen im Nordquartier

Beratung und Information

FINANZEN

Fonds der Direktion für Bildung, Soziales und Sport

031 321 63 22

bss@bern.ch

Finanzielle Unterstützung für ältere Menschen mit wenig finanziellen Mitteln

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 21).

Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz Stadt Bern

031 321 63 89

www.bern.ch > Themen > Erwachsenenhilfe

Information zu Beistandschaften

031 321 63 20

www.bern.ch > Themen > Persönliches > Todesfall

Information zum Thema Erbschaft

Erwachsenen- und Kinderschutz Ostermundigen

031 930 12 60

www.ostermundigen.ch > Verwaltung > Abteilungen

Beistandschaft und persönliche Vorsorge

Rechtsberatung im Treffpunkt Untermatt

031 992 49 82

Kostenlose Erstberatung durch Jurist*innen, Mittwoch, 17–19 Uhr

Frauenzentrale BE

031 311 72 01

www.frauenzentralebern.ch

Rechtsberatung

Städtische Ombudsstelle

031 312 09 09

www.bern.ch/ombudsstelle

Unabhängige Anlaufstelle bei Konflikten mit der Stadtverwaltung und mit städtischen Betrieben sowie bei Fragen zu Verwaltungsabläufen

Beratung und Information

RECHT

Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen

031 372 27 27

www.ombudsstellebern.ch

Schlichtung, Beratung in Konfliktsituationen

Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern

031 321 63 02

www.bern.ch/fhg

Vertrauliche und kostenlose Beratung

Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt

031 633 50 33

www.big.sid.be.ch

Hilfe für von Gewalt Betroffene, für Gewalt Ausübende und für Zeug*innen

Mieterinnen- und Mieterverband

031 378 21 21

www.mieterverband.ch/bern

Beratung bei Mietfragen

Mietberatung im Nordquartier

031 332 74 24

www.johannes.refbern.ch > Angebote > Sozialberatung > Beratung in Mietfragen

Kostenlose Beratung in Mietfragen und Vermittlung bei Nachbarschaftskonflikten im Nordquartier

Schlichtungsbehörde Bern-Mittelland

031 635 47 50

<https://www.zsg.justice.be.ch> > **Schlichtungsbehörden**

Kostenlose Rechtsberatung bei Mietfragen

Schlichtungsverfahren und kostenlose Rechtsberatung

Konsument*innenberatung

www.konsumentenschutz.ch/beratung

Kostenlose Beratung zu Konsument*innenfragen und Konsumrecht im Berner Generationenhaus

Fachstelle Gleichstellung von Menschen mit Behinderung

031 321 74 76

www.bern.ch/behinderung

Anlaufstelle für Anliegen von Menschen mit Behinderungen an die Stadtverwaltung

Inclusion Handicap

031 370 08 30

www.inclusion-handicap.ch

Rechtsberatung für Menschen mit Behinderungen

Pro Mente Sana

0848 800 858

www.promentesana.ch

Rechtsberatung für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

Fachstelle für die Gleichstellung von Frau und Mann

031 321 62 99

www.bern.ch/gleichstellung

Beratung bei Diskriminierung aufgrund des Geschlechts, der Geschlechtsidentität oder der sexuellen Orientierung

Transgender Network Switzerland

031 372 33 44

www.tgns.ch/de/beratung/recht

Beratung zu rechtlichen Fragen für trans Menschen

Beratung und Information

RECHT

hab queer bern

031 372 33 00

www.habqueerbern.ch/rechtsberatung

Rechtsberatung für LGBTIQ-Menschen

gggfon

031 333 33 40

www.gggfon.ch

Beratung bei rassistischer Diskriminierung

Beratung und Information

GESUNDHEIT

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Gesundheitsberatung, Sturzprävention

Alzheimer Bern

031 312 04 10

www.alz.ch/be

Beratung und Information rund um das Thema Demenz

Universitäre Psychiatrische Dienste

031 632 88 11

www.upd.ch

Ambulante Beratung bei psychischen Erkrankungen

Berner Bündnis gegen Depression

031 932 86 17

www.berner-buendnis-depression.ch

Beratung und Information bei Depression

Dargebotene Hand

143

www.143.ch

Vertrauliche und kostenlose Gespräche in Notsituationen, E-Mail-Beratung
Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel
«Andere Sprachen» (Seite 19).

www.seelsorge.net

www.seelsorge.net

Hilfe per E-Mail (Angebot der reformierten und katholischen Kirche der Schweiz)

Beratung und Information

GESUNDHEIT

amm Café Med

www.menschenmedizin.com

Unabhängige und kostenlose Unterstützung durch Fachpersonen bei medizinischen Entscheidungen

Jeden 2. Montag im Monat, 16–19 Uhr im Berner Generationenhaus

Was hab' ich?

www.washabich.ch

Übersetzung medizinischer Dokumente durch Fachpersonen in leicht verständliche Sprache. Kostenlos und anonym.

Berner Gesundheit

0800 070 070

www.bernergesundheit.ch

Beratung und Information für Betroffene und Angehörige zum Thema Sucht.

Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern

031 321 63 02

www.bern.ch/fhg

Vertrauliche und kostenlose Beratung

Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt

031 633 50 33

www.big.sid.be.ch

Hilfe für von Gewalt Betroffene, für Gewalt Ausübende und für Zeug*innen

Pro Infirmis Bern

058 775 13 57

www.proinfirmis.ch

Beratung für Menschen mit Behinderungen und ihre Angehörigen

Beratung und Information

GESUNDHEIT

Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte

031 311 57 81

www.iggh.ch

Information und Rehabilitationskurse für Altersschwerhörige

Beratung für Schwerhörige und Gehörlose

031 384 20 00

www.bfsug.ch

Kostenlose Beratung

Blinden- und Behindertenzentrum Bern

031 306 33 33

www.b-bern.ch

Beratung für Menschen mit visueller Beeinträchtigung

Rheumaliga Bern und Oberwallis

031 311 00 06

www.rheumaliga.ch/be

Beratung und Information bei Rheuma und Schmerzen

Krebsliga Bern

031 313 24 24

www.bern.krebsliga.ch

Beratung bei allen Fragen rund um Krebs

Krebstelefon

0800 11 88 11

www.krebsliga.ch/krebstelefon

Informations- und Beratungsdienst der Krebsliga Schweiz in Deutsch, Französisch und Italienisch

Beratung und Information

GESUNDHEIT

Lungenliga Bern

031 300 26 26

www.lungenliga-be.ch

Beratung von Menschen mit Lungenkrankheiten und Atembehinderungen und Erkrankungen der inneren Organe

Selbsthilfe BE

084 833 99 00

www.selbsthilfe-be.ch

Gruppen für Menschen in gleichen Lebenssituationen oder mit gleichen Krankheiten

Angebote in anderen Sprachen

Angebote in anderen Sprachen

AHV-Zweigstelle Bern-Ostermundigen

031 321 76 55

www.bern.ch/sozialversicherungen

Information zu Ergänzungsleistungen und zu Altersthemen in verschiedenen Sprachen

Auf Voranmeldung mit Übersetzungsmöglichkeit bei Beratungen

Caritas Bern

031 378 60 00

www.caritas-bern.ch

Angebote für Menschen mit Migrationserfahrung, z. B. administrative und digitale Unterstützung in vielen Sprachen

isa - Fachstelle Migration

031 310 12 72

<http://www.isabern.ch>

Beratung und Information für Migrant*innen und deren Umfeld

Nachbarschaft Bern

031 382 50 90

www.nachbarschaft-bern.ch

Vermittlung von Nachbarschaftshilfe, auch zum sprachlichen Austausch

Übersetzungsdienst comprendi?

031 378 60 20

www.comprendi.ch

Interkulturelle Übersetzungen in verschiedene Sprachen, z. B. für Beratungsgespräche oder Behördentermine

Angebote in anderen Sprachen

INFOTIME

Albanisch: 078 214 60 14

Arabisch: 078 214 87 27

Tamilisch: 078 214 99 14

Tigrinya / Amharisch: 078 214 87 14

www.vbgbern.ch > Menu > Projekte und Angebote

Beratung in der Muttersprache

DeutschBon

031 321 72 00

www.bern.ch/deutschbon

Gutscheine für Deutschkurse

Domicil Schwabgut

031 997 77 77

www.schwabgut.domicilbern.ch

Alterszentrum mit mediterraner Abteilung

Centro Familiare

031 381 31 06

www.centrofamiliare.ch

Information und Beratung in Italienisch, Französisch,
Englisch und Deutsch

Centro La bella età

031 981 02 53

Offener Treffpunkt, Freizeitangebote und Infoanlässe in
italienischer Sprache

Patronato ACLI

079 429 11 40

www.patronato.acli.it

Rechtsberatung und Sozialdienst in italienischer Sprache

Angebote in anderen Sprachen

Istituto Nazionale Assistenza Sociale Svizzera

031 381 09 45

www.inas.it

Kostenlose Beratung zu Versicherungs- und Vorsorgefragen in italienischer Sprache

UNITRE

031 382 53 43

www.unitre.ch/unitre-berna

Italienischsprachige Volkshochschule

Freizeit

BEGEGNUNG

BEWEGUNG

FREIWILLIGENARBEIT

BILDUNG

Freizeit

BEGEGNUNG

Für Begegnungsmöglichkeiten siehe auch Liste der stadtteilbezogenen Angebote der Stadt Bern (Seite 108) und der Gemeinde Ostermundigen (Seite 120).

Bärner Chötti

031 992 43 20

www.berner-choetti.ch

Gesellige Anlässe für Alleinstehende

SeniorBern - Bärehöck

079 333 78 20

www.baerehoeck.ch

Gesellige Treffen und Anlässe

Verein étoile

031 388 50 05

www.verein-etoile.ch

Gemeinsamer Besuch von kulturellen Anlässen und Austausch
Abholdienst für weniger mobile Personen

Graue Panther Bern

079 861 37 41

www.grauepantherbern.ch

Diverse Aktivitäten, Ferienwochen

AVIVO Bern

079 330 27 56

www.avivo-bern.ch

Spielnachmittage, Info-Café

Generationenpark Bienzgut

www.generationenpark.ch

031 991 17 57

Gesellige Anlässe

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Diverse Freizeitangebote

Verein Haus der Religionen - Dialog der Kulturen

031 380 51 00

www.haus-der-religionen.ch

Interkulturelles Begegnungszentrum mit Veranstaltungen und Bildungsprogramm; Zentren verschiedener Religionsgemeinschaften

KulturLegi Kanton Bern

031 378 60 36

www.kulturlegi.ch/bern

Vergünstigungen für diverse kulturelle Angebote

malreden

0800 890 890

www.malreden.ch

Austausch und Gespräch per Telefon, kostenlos und vertraulich

Alzheimer Bern

031 312 04 10

www.alz.ch/be

Freizeitangebote für Demenzbetroffene

Krebsliga Bern

031 313 24 24

www.bern.krebsliga.ch

Kurse und Veranstaltungen für Krebsbetroffene

Freizeit

BEGEGNUNG

Rheumaliga Bern und Oberwallis

031 311 00 06

www.rheumaliga.ch/be

Freizeitangebote, Kurse und Veranstaltungen für Menschen mit Rheuma

Procap Bern

031 370 12 00

www.procap-bern.ch

Singen, Spielen, Kaffeetreffen, Frauentreff für Menschen mit und ohne Behinderung

Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte

031 311 57 81

www.iggh.ch

Treffen für gehörlose Senior*innen

hab queer bern

031 311 63 53

www.habqueerbern.ch

Gesprächsgruppen für LGBTIQ-Menschen.

Selbsthilfe BE

084 833 99 00

www.selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen

Für Sportvereine siehe www.bern.ch/sportamt > Vereine und www.oesternundigen.ch > Leben und Wohnen > Vereinsliste.

Bärner Chötti

031 992 43 20

www.berner-choetti.ch

Tanznachmittage und diverse sportliche Aktivitäten für Alleinstehende

Graue Panther Bern

079 861 37 41

www.grauepantherbern.ch

Wanderungen

SeniorBern - Bärehöck

079 333 78 20

www.baerehoeck.ch

Wanderungen

Collegium 60plus

www.collegium60plus.ch

Verschiedene sportliche Aktivitäten, angeboten von Menschen im Pensionsalter

AVIVO Bern

079 330 27 56

www.avivo-bern.ch

Spaziergänge und Wanderungen

Seniorenuniversität Bern

031 684 39 57

www.seniorenuni.unibe.ch

Sport- und Bewegungskurse

Freizeit

BEWEGUNG

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Diverse Sportangebote

Sportamt der Stadt Bern

031 321 64 30

www.bern.ch/sportamt > Angebote > Erwachsene

Sportangebote für Erwachsene jeden Alters

KulturLegi Kanton Bern

031 378 60 36

www.kulturlegi.ch/bern

Vergünstigungen für diverse Sportangebote

Alzheimer Bern

031 312 04 10

www.alz.ch/be

Spaziergänge, Wanderungen, Tanzcafé für Demenzbetroffene

Lungenliga Bern

031 300 26 26

www.lungenliga-be.ch

Atmungs- und Bewegungskurse, Lungensportgruppe

Rheumaliga Bern und Oberwallis

031 311 00 06

www.rheumaliga.ch/be

Bewegungsangebote für Menschen mit Rheuma

Procap Bern

031 370 12 00

www.procap-bern.ch

Sportliche Aktivitäten für Menschen mit Behinderungen

In vielen Pflegeheimen ist Freiwilligenarbeit möglich. Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 91).

Auch viele Nonprofit-Organisationen sind froh um die Mitarbeit von Freiwilligen. Erkundigen Sie sich direkt bei den Organisationen, die Sie interessieren.

benevol Kanton Bern

031 312 23 12

www.benevol-be.ch

Vermittlung von Freiwilligeneinsätzen

Nachbarschaft Bern

031 382 50 90

www.nachbarschaft-bern.ch

Vermittlung von Nachbarschaftshilfe-Einsätzen im Quartier

Engagement in der Stadt Bern

www.bern.ch > Themen > Soziales Engagement

Einsätze im Asylsozialdienst, bei Stadtgrün und als private Beistandspersonen

PriMa Fachstelle Ostermundigen

031 930 12 60

www.ostermundigen.ch > Verwaltung > Abteilungen

Freiwilligeneinsätze als private Beistandspersonen

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch > Ihr Einsatz

Freiwilligeneinsätze bei älteren Menschen und in Schulen

Freizeit

FREIWILLIGENARBEIT

Innovage Bern-Solothurn

www.innovage.ch

Projektberatungen im NPO-Bereich für gut qualifizierte Pensionierte

Verein étoile

031 388 50 05

www.verein-etoile.ch

Freiwilligeneinsätze in der Palliativbegleitung

Fachstelle Sozialarbeit - FASA

031 300 33 46

www.kathbern.ch/fasa

Freiwilligeneinsätze im Alters- und Migrationsbereich

Collegium 60plus

www.collegium60plus.ch

Kurse zu verschiedenen Themen, angeboten von Menschen im Pensionsalter

Graue Panther Bern

079 861 37 41

www.grauepantherbern.ch

Veranstaltungsreihen zu Altersthemen

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Diverse Bildungsangebote

SeniorBern

079 619 17 84

www.seniorbern.ch > Compihelp (für Windows-Geräte)

079 333 78 20

www.seniorbern.ch > Maccheria (für Mac-Geräte)

Unterstützung zu Computernutzung durch Freiwillige im Pensionsalter

Seniorenuniversität Bern

031 684 39 57

www.seniorenuni.unibe.ch

Kurse und Vorlesungen zu diversen Themen

GrossmütterRevolution Region Bern

031 951 65 75

www.grossmuetter.ch

Think Tank und Netzwerk zu Alter, Frauen und Generationen

Freizeit

BILDUNG

AVIVO Bern

079 330 27 56

www.avivo-bern.ch

Fortbildungsanlässe, Exkursionen, Seminare

Volkshochschule Bern

031 320 30 30

www.vhsbe.ch

Kurse zu diversen Themen

DeutschBon

031 321 72 00

www.bern.ch/deutschbon

Gutscheine für Deutschkurse

Jugend-Job-Börse Bern

031 321 6049

www.jugend-job-boerse-bern.ch

Unterstützung durch Jugendliche bei Fragen zu Handy und Computer

Jugendjobbörse Ostermundigen

031 931 02 51

www.okja-os.ch/jugendjobboerse

Unterstützung durch Jugendliche bei Fragen zu Handy und Computer

Procap Bern

031 370 12 00

www.procap-bern.ch

Bildungsangebote für Menschen mit Behinderung

Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte

031 311 57 81

www.iggh.ch

Kurse für Menschen mit Hörproblemen

KulturLegi Kanton Bern

031 378 60 36

www.kulturlegi.ch/bern

Vergünstigungen für diverse Bildungsangebote

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Viele ambulante Pflegedienste bieten Haushaltshilfe und Mahlzeitendienste an. Kontakte siehe Kapitel «Ambulante Pflege» (Seite 43). Viele Pflegeheime, Kirchgemeinden und Quartiertreffs bieten einen offenen Mittagstisch an. Kontakte siehe Liste der stadtteilbezogenen Angebote der Stadt Bern (Seite 108) und der Gemeinde Ostermündigen (Seite 120) und Liste der Pflegeheime (Seite 91).

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Administrationsdienst, Büroassistentz, Treuhanddienst, Steuererklärungsdienst, Besuchs- und Begleitdienst, Mahlzeitendienst und Reinigungsdienst

Nachbarschaft Bern

031 382 50 90

www.nachbarschaft-bern.ch

Vermittlung von Nachbarschaftshilfe

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland

031 384 02 00

www.srk-bern.ch/de/mittelland

Fahrdienst, Begleitdienst, Notruf. Sozialtarife für Personen mit tiefem Einkommen

Besuchsdienst

031 306 33 33

www.b-bern.ch/besuchsdienst

Besuche zu Hause und in Institutionen, Begleitung und Unterstützung im Alltag

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Entlastungsdienst Schweiz - Kanton Bern

031 382 01 66

www.entlastungsdienst.ch/bern

Stunden- oder tageweise Betreuung für Menschen mit einer Behinderung, Demenz oder chronischen Krankheit

ETCETERA

031 331 04 03

www.sah-be.ch > Was wir tun > Dienstleistungen

Nonprofit-Organisation für die Vermittlung von Arbeitskräften für einfache Arbeiten

profawo

031 311 74 09

<https://www.careco.ch>

Vermittlung von Unterstützung und Entlastung im Alltag

BelleVie

031 537 07 00

www.bellevie.ch

Unterstützungsangebote für zu Hause

vitadoro ag

031 997 17 77

www.vitadoro.ch

Haushaltsdienst in Bern West

Krankenverein der Stadt Bern

031 332 74 24

www.johannes.refbern.ch

Besuche bei pflegebedürftigen und kranken Menschen

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Schreibstube Bern West

031 992 49 82

www.treffuntermatt.ch

Kostenlose Unterstützung beim Schreiben und Verstehen von Briefen,
Ausfüllen von Formularen

Mittwoch, 14 – 18 Uhr (ausser Schulferien)

Schreibdienst im Berner Generationenhaus

078 741 22 27

www.vbgbern.ch > Menu > Projekte und Angebote

Kostenlose Unterstützung beim Verstehen und Schreiben von Briefen,
Ausfüllen von Formularen, Verfassen von Gesuchen

Montag, 14 – 19 Uhr

Schreibdienst Ostermundigen

www.ostermundigen.ch > Wohnen > Angebote

Kostenlose Unterstützung beim Verstehen und Schreiben von Briefen,
Ausfüllen von Formularen

Donnerstag, 17.30 – 19.30 Uhr

(ohne Anmeldung)

BETAX - Mobilität für alle

031 990 30 90 (Bestellungen)

031 990 30 80 (Fragen zur Finanzierung)

www.betax.ch

Fahrdienst für mobilitätseingeschränkte Personen

Tixi Fahrdienst Ostermundigen

www.spitexostermundigen.ch

031 932 14 14

Fahrdienst für mobilitätseingeschränkte Personen

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Jugend-Job-Börse Bern

031 321 6049

www.jugend-job-boerse-bern.ch

Vermittlung von Jugendlichen für Hilfe im Haushalt und weitere einfache Arbeitseinsätze

Jugendjobbörse Ostermundigen

031 931 02 51

www.okja-os.ch/jugendjobboerse

Vermittlung von Jugendlichen für kurze, einfache Arbeitseinsätze

Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern

031 321 6 3 11

www.bern.ch/betreuungsgutsprachen

Finanzierung von Unterstützung für Personen im AHV-Alter mit beschränkten finanziellen Mitteln

Ambulante Pflege

Ambulante Pflege

SPITEX Bern

031 388 50 50

www.spitex-bern.ch

Pflege, Beratung, Palliativpflege, Psychiatrie und Demenz, Kinderspitex, Nachtwache

Spitex Ostermundigen

031 932 14 14

www.spitexostermundigen.ch

Pflege und Betreuung, Beratung, Palliativpflege, Haushaltshilfe, Mahlzeitendienst, Fahrdienst, Anstellung betreuender Angehörigen, Psychiatrie- und Demenzpflege

Caritas Care / Betreuung zuhause

041 419 22 27

www.caritascare.ch

Vermittlung von Betreuer*innen, die im Haushalt der betreuten Person wohnen, Anstellung zu fairen Arbeitsbedingungen

Verein ambulante psychiatrische Pflege VAPP

www.vapp.ch

Liste mit Fachpersonen für ambulante Psychiatriepflege

Association Spitex privée Suisse ASPS

031 370 76 73

www.spitexprivee.swiss

Verband privater Spitexorganisationen

Heimex

031 970 68 68

www.tilia-stiftung.ch > Pflegeangebot > Heimex

Ambulante Pflege

Home Instead Seniorenbetreuung Bern

031 370 80 70

www.homeinstead.ch/bern

Private Spitex AG

031 311 53 23

www.privatespitex.com

Pro Vita 24

031 307 24 24

www.provita24.ch

Psychiatriepflege

Qualis Vita AG - Seniorenbetreuung

031 310 17 55

www.qualis-vita.ch

Senevita Casa

031 326 63 00

www.senevita.ch

VIVA Spitex AG

031 352 29 29

www.viva-spitex.ch

Tages- und Ferienaufenthalte

Tages- und Ferienaufenthalte

Viele Pflegeheime bieten Tages- und Kurzaufenthalte an.
Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 91).

Universitäre Psychiatrische Dienste

031 632 88 11

www.upd.ch

Tagesklinik

tilia Tagestreff Ostermundigen

031 931 64 84

www.tilia-stiftung.ch

Demenz und Psychiatrie

Demenz und Psychiatrie

Viele Pflegeheime und ambulante Pflegedienste haben spezielle Angebote für Demenzbetroffene. Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 91).

Alzheimer Bern

031 312 04 10

www.alz.ch/be

Beratung und Dienstleistungen für Demenzbetroffene und Angehörige

Universitäre Psychiatrische Dienste

031 632 88 11

www.upd.ch

Demenzdiagnostik, Memory-Klinik

Berner Bündnis gegen Depression

031 932 86 17

www.berner-buendnis-depression.ch

Information, Prävention

Pro Mente Sana

0848 800 858

www.promentesana.ch

Psychosoziale Beratung für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

Pro Infirmis Bern

058 775 13 57

www.proinfirmis.ch

Beratung für Menschen mit psychischen Behinderungen und ihre Familien

Demenz und Psychiatrie

Verein ambulante psychiatrische Pflege VAPP

www.vapp.ch

Liste mit Fachpersonen für ambulante Psychiatriepflege

Pro Vita 24

031 307 24 24, www.provita24.ch

Ambulante Psychiatriepflege

Entlastung für betreuende und pflegende Angehörige

Entlastung für betreuende und pflegende Angehörige

Sämtliche in den Kapiteln zu Beratung aufgelisteten Stellen (Seiten 5 – 20) beraten auch Angehörige.

Für Entlastungsangebote siehe folgende Kapitel:

- Unterstützung und Entlastung im Alltag (Seite 37)
- Ambulante Pflege (Seite 43)
- Tages- und Ferienaufenthalte (Seite 47)
- Demenz und Psychiatrie (Seite 49)
- Palliativpflege und Sterbebegleitung (Seite 57)

Entlastung Angehörige SRK

031 332 27 23

www.srk-bern.ch > für Sie da > Entlastung Angehörige

Beratung und Unterstützung für Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen

Füreinander da in Ostermundigen

031 930 12 90

www.ostermundigen.ch > Leben und Wohnen > Seniorinnen & Senioren

Information und Beratung für betreuende Angehörige

profawo Bern

031 311 74 09

www.profawo.ch

Beratung zum Thema Angehörigenbetreuung

Vereinigung von Angehörigen psychisch Kranker

031 311 64 08

www.vaskbern.ch

Ansprechpartnerin für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen

Hilfsmittel

Hilfsmittel

Hilfsmittelstelle HMS

031 991 60 80

www.hilfsmittelstelle.ch

Miete, Verkauf und Reparaturen von Hilfsmitteln für Bad, WC, Mobilität, Patient*innenlagerung, Alltagshilfen, Sicherheit, Fitnessartikel, Bekleidung, Notrufsysteme, Pflegebetten, Spitexartikel

Gesundheitsmarkt Köniz

0848 10 20 40

www.kuhnbiery.ch

Miete und Verkauf von Hilfsmitteln für Bad, WC, Mobilität, Patient*innenlagerung, Alltagshilfen, Sicherheit, Fitnessartikel, Bekleidung, Notrufsysteme, Pflegebetten, Spitexartikel

rundum Ortho und Reha

031 381 03 03

www.rundum.ch

Rollstühle

ORTHO-TEAM AG

031 388 89 89

www.ortho-team.ch

Orthopädie- und Rehabilitationstechnik; Prothesen, Bandagen, Schuhe, Einlagen, Kompressionsstrümpfe, Rollstühle

vitadoro ag

031 997 17 77

www.vitadoro.ch

Vermietung von Notrufgeräten

Palliativpflege und Sterbebegleitung

Palliativpflege und Sterbebegleitung

Viele Pflegeheime und ambulante Pflegedienste bieten Palliativpflege an. Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 91) und Verzeichnis der ambulanten Pflegeanbieter*innen (Seite 39).

palliative bern

078 212 30 28

www.palliativebern.ch

Beratung und Information

Pallifon Kanton Bern

0844 148 148

Kostenlose telefonische Notfallberatung für Menschen in Palliativ-situationen

Entlastung Angehörige SRK

031 332 27 23

www.srk-bern.ch > für Sie da > Entlastung Angehörige

Mobiler Palliativdienst Bern-Aare / MPD Spitex Bern

031 388 50 50

www.mpdbern.ch

Beratungsstelle Leben und Sterben

078 408 25 07

www.beratunglebenundsterben.ch

Kirchen Palliative Bern

031 340 25 81

www.kirchenpalliativebern.ch

Palliativpflege und Sterbebegleitung

Verein étoile

031 388 50 05

www.verein-etoile.ch

Palliativbegleitung zu Hause

Verein Hospiz Bern

079 271 11 71

www.bernerhospiz.ch

Universitäres Zentrum für Palliative Care / Inselspital

031 632 63 20

www.palliativzentrum.insel.ch

Diaconis Palliative Care

031 337 70 10

www.diaconis.ch > Palliative Care

Lindenhofgruppe

031 366 36 91

www.lindenhofgruppe.ch > Fachgebiete

Krebsliga Bern

031 313 24 24

www.bern.krebsliga.ch

Beratung und Information

EXIT - Freitodbegleitung

043 343 38 38

www.exit.ch

Todesfall

Todesfall

Bestattungsamt der Stadt Bern (auch für Ostermundigen)

031 321 50 74

www.bern.ch > Themen > Todesfall

Anmeldung Todesfall und umfassende Information, auch zur unentgeltlichen Bestattung von Verstorbenen ohne Vermögen

Erbschaftsamt der Stadt Bern

031 321 63 20

www.bern.ch > Themen > Todesfall

Siegelungswesen Ostermundigen

031 930 12 63

www.ostermundigen.ch

trauercafé bern im Berner Generationenhaus

079 763 55 53

www.palliativebern.ch > Angebote nach Themen

Das offene Trauercafé

079 594 27 33 / 079 267 00 37

www.trauercafe.ch

Adresslisten Institutionen

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
-------------------------	------------------------	----------------

A

AHV-Zweigstelle Bern-Ostermundigen	Bundesgasse 33 3011 Bern	031 321 61 61
Alzheimer Bern	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 312 04 10
amm Café Med	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	
Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz Stadt Bern	Predigergasse 10 3001 Bern	031 321 67 67
Amt für Sozialversicherungen	Forelstrasse 1 3072 Ostermundigen	031 636 45 00
Association Spitex privée Suisse ASPS	Uferweg 15 3013 Bern	031 370 76 73
AVIVO Bern	Gotthelfstrasse 14 3013 Bern	079 330 27 56

B

Bärner Chötti	Postfach 2139 3001 Bern	031 302 12 18
BelleVie Suisse	Wangenstrasse 86a 3018 Bern	031 537 07 00
benevol Kanton Bern	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 312 23 12
Beratung für Schwerhörige und Gehörlose	Belpstrasse 24 3007 Bern	031 384 20 00
Beratung Leben und Sterben	Schwanengasse 5/7 3011 Bern	078 408 25 07

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

ava@bern.ch

www.bern.ch/sozialversicherungen

bern@alz.ch

www.alz.ch/be

www.menschenmedizin.com

eks@bern.ch

www.bern.ch > Themen > Erwachsenenhilfe

asv.pvo@be.ch

www.be.ch/pvo

info@spitexprivée.swiss

www.spitexprivée.swiss

martin.rothenbuehler@bluewin.ch

www.avivo-bern.ch

info@berner-choetti.ch

www.berner-choetti.ch

info@bellevie.ch

www.bellevie.ch

info@benevol-be.ch

www.benevol-be.ch

bern@bfsug.ch

www.bfsug.ch

info@beratunglebenundsterben.ch

www.beratunglebenundsterben.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Beratungsstelle Zentrum Schönberg	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 66 00
Berner Bündnis gegen Depression	Bolligenstrasse 111 Haus A 3000 Bern 60	031 932 86 17
Berner Generationenhaus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 328 87 00
Berner Gesundheit	Eigerstrasse 80 3007 Bern	0800 070 070
Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt	Kramgasse 20 3011 Bern	031 633 50 33
Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen	Bümplizstr. 128 3018 Bern	031 372 27 27
Bestattungsamt der Stadt Bern (auch für Ostermundigen)	Predigergasse 5 3011 Bern	031 321 50 74
Besuchsdienst c/o B Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33
BETAX - Mobilität für alle	Stöckackerstrasse 60 3018 Bern	031 990 30 90 (Bestellung) 031 990 30 80 (Finanzierung)
Blinden- und Behindertenzentrum Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

beratungsstelle@zentrumschoenberg.ch

www.zentrumschoenberg.ch

bbgd@upd.ch

www.berner-buendnis-depression.ch

info@begh.ch

www.begh.ch

bern@beges.ch

www.bernergesundheits.ch

info.big.sid@be.ch

www.big.sid.be.ch

info@ombudsstellebern.ch

www.ombudsstellebern.ch

bestattungsamt@bern.ch

www.bern.ch > Themen > Persönliches > Todesfall

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch/besuchsdienst

info@betax.ch

www.betax.ch

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
C		
Caritas Bern	Zähringerstrasse 25 3012 Bern	031 378 60 00
Centro Familiare	Seftigenstrasse 41 3007 Bern	031 381 31 06
Caritas Care Betreuung zuhause		041 419 22 27
Centro La bella età	Gaselstrasse 2 3098 Schliern bei Köniz	031 981 02 53
Collegium 60plus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 390 36 46
D		
Dachverband Budgetberatung Schweiz	Geschäftsstelle 6000 Luzern	079 664 09 10
Das offene Trauercafé für Bern	Lindenrain 5 3012 Bern	079 594 27 33
Diaconis Palliative Care	Schänzlistrasse 15 3013 Bern	031 337 70 10
Domicil Infocenter	Neuengass-Passage 3 3011 Bern	031 307 20 65
Domicil Schwabgut	Normannenstrasse 1 3018 Bern	031 997 77 77

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info@caritas-bern.ch

www.caritas-bern.ch

info@centrofamiliare.ch

www.centrofamiliare.ch

gutbetreut@caritas.ch

www.caritascare.ch

sekretariat@collegium60plus.ch

www.collegium60plus.ch

info@budgetberatung.ch

www.budgetberatung.ch

www.trauercafe.ch

cm@diaconis.ch

www.diaconis.ch > Palliative Care

infocenter@domicilbern.ch

www.domicilbern.ch

schwabgut@domicilbern.ch

www.schwabgut.domicilbern.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
E		
Entlastungsdienst Schweiz - Kanton Bern	Schwarztorstrasse 32 3007 Bern	031 382 01 66
Erbschaftsamt der Stadt Bern	Predigergasse 5 3011 Bern	031 321 63 20
Erwachsenen- und Kinderschutz, Ostermundigen	Mitteldorfstrasse 6A 3072 Ostermundigen	031 930 12 60
ETCETERA	Monbijoustrasse 42 3001 Bern	031 331 04 03
EXIT - Freitodbegleitung	Mittelstrasse 56 3012 Bern	043 343 38 38
F		
Fachstelle für die Gleichstellung von Frau und Mann	Junkerngasse 47 3011 Bern	031 321 62 99
Fachstelle Gesundheit und Wohnen der Stadt Bern	Predigergasse 10 3011 Bern	031 321 63 09
Fachstelle Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen	Bundesgasse 33 3011 Bern	031 321 74 76
Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern	Predigergasse 10 3001 Bern	031 321 63 02
Fachstelle Sozialarbeit - FASA	Mittelstrasse 6a 3012 Bern	031 300 33 46
Frauenzentrale BE	Zeughausgasse 14 3011 Bern	031 311 72 01

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

be@entlastungsdienst.ch

www.entlastungsdienst.ch/bern

eks-erbschaftsamt@bern.ch

www.bern.ch > Themen > Persönliches > Todesfall

eks@ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch > Verwaltung > Abteilungen > Erwachsenenschutz

etcetera.bern@sah-be.ch

www.sah-be.ch > Was wir tun > Dienstleistungen

bern@exit.ch
info@exit.ch

www.exit.ch

gleichstellung@bern.ch

www.bern.ch/gleichstellung

eks-fgw@bern.ch

www.bern.ch/fgw

behinderung@bern.ch

www.bern.ch/behinderung

fhg@bern.ch

www.bern.ch/fhg

fasa.bern@kathbern.ch

www.kathbern.ch > Fachstellen > Fachstelle Soziale Arbeit FASA

sekretariat@frauenzentralebern.ch

www.frauenzentralebern.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
G		
Generationenpark Bienzgut	Bernstrasse 77 3018 Bern	031 991 17 57
Gesundheitsmarkt Köniz	Sägestrasse 75 3098 Köniz	0848 10 20 40
gggfon		031 333 33 40
Graue Panther Bern	Mattenhofstrasse 4 3007 Bern	079 861 37 41
H		
hab queer bern	Villa Bernau, Seftigenstrasse 243 3084 Wabern	031 311 63 53
Heimex	Jupiterstrasse 65 3015 Bern	031 970 68 68
Hilfsmittelstelle HMS	Kornweg 15 3027 Bern	031 991 60 80
Home Instead Seniorenbetreuung Bern	Schwarztorstrasse 11 3007 Bern	031 370 80 70

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

katja.gipp@bienzgut.ch

www.bienzugut.ch

info@kuhnbieri.ch

www.kuhnbieri.ch

melde@gggfon.ch

www.gggfon.ch

sekretariat@grauepantherbern.ch

www.grauepantherbern.ch

www.habqueerbern.ch

heimex@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

info@hilfsmittelstelle.ch

www.hilfsmittelstelle.ch

bern@homeinstead.ch

www.homeinstead.ch/bern

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
I		
Inclusion Handicap	Mühlemattstrasse 14a 3007 Bern	031 370 08 30
Informations- und Koordinationsstelle Mundige 60+	Mitteldorfstrasse 6A 3072 Ostermundigen	031 930 12 78
INFOTIME	StöckTreff Bienenstrasse 7 3018 Bern Ref. Kirchgemeinde Bethlehem Eymattstrasse 2b 3027 Bern	Tigrinya/Amharisch: 078 214 87 14 Albanisch: 078 214 60 14 Tamilisch: 078 214 99 14 Arabisch: 078 214 87 27
Innovage Bern-Solothurn	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	
Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte	Belpstrasse 24 3007 Bern	031 311 57 81
isa - Fachstelle Migration	Speichergasse 29 3011 Bern	031 310 12 70
Istituto Nazionale Assistenza Sociale Svizzera	Waisenhausplatz 28 3011 Bern	031 381 09 45

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info@inclusion-handicap.ch

www.inclusion-handicap.ch

alter@ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch/60+

infotime@bluewin.ch

infotime.tigrinya@vbgbern.ch

infotime.albanisch@vbgbern.ch

infotime.tamilisch@vbgbern.ch

infotime.arabisch@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch > Menu >
Projekte und Angebote

info@innovage.ch

www.innovage.ch

info@iggh.ch

www.iggh.ch

beratung@isabern.ch

www.isabern.ch

berna@inas.ch

www.inas.it

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
-------------------------	------------------------	----------------

J

Jugend-Job-Börse Bern	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 321 60 49
Jugendjobbörse Ostermundigen	Oberfeldweg 48 3072 Ostermundigen	031 931 02 51

K

Kirchen Palliative Bern		031 340 25 81
Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern	Bundesgasse 33 3011 Bern	031 321 63 11
Krankenverein der Stadt Bern	Wylersstrasse 5 3014 Bern	031 332 74 24
Krebsliga Bern	Schwanengasse 5/7 3011 Bern	031 313 24 24
Krebstelefon	Effingerstrasse 40 3008 Bern	0800 11 88 11
KulturLegi Kanton Bern	Zähringerstrasse 25 3012 Bern	031 378 60 36

L/M/N/O

Lungenliga Bern	Chutzenstrasse 10 3007 Bern	031 300 26 26
malreden		0800 890 890
Mieterinnen- und Mieterverband	Monbijoustrasse 61 3007 Bern	031 378 21 21

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

kontakt@jugend-job-boerse-bern.ch www.jugend-job-boerse-bern.ch

hangar@ostermundigen.ch www.okja-os.ch/jugendjobboerse

pascal.moesli@refbejuso.ch www.kirchenpalliativebern.ch
markus.stalder@kathbern.ch

alter@bern.ch www.bern.ch/alter

monika.cleemann@refbern.ch www.johannes.refbern.ch

info@krebsligabern.ch www.bern.krebsliga.ch

helpline@krebsliga.ch www.krebsliga.ch/krebstelefon

bern@kulturlegi.ch www.kulturlegi.ch/bern

info@lungenliga-be.ch www.lungenliga-be.ch

info@malreden.ch www.malreden.ch

mv@mvbern.ch www.mieterverband.ch/bern

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Mobiler Palliativdienst Bern- Aare / MPD Spitex Bern	Schänzlistrasse 57 3013 Bern	031 388 50 50
Mütter- und Väterberatung	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 552 16 17
Nachbarschaft Bern	Schlossstrasse 87a 3008 Bern	031 382 50 90
Ombudsstelle	Effingerstrasse 4 3011 Bern	031 312 09 09
ORTHO-TEAM AG	Effingerstrasse 37 3008 Bern	031 388 89 89

P

Palliative Bern	Schänzlistrasse 43 3001 Bern	078 212 30 28
Pallifon Kanton Bern		0844 148 148
Patronato ACLI	Bovetstrasse 1 3007 Bern	079 429 11 40
Private Spitex GmbH	Wahlackerstrasse 1 3052 Zollikofen	031 311 53 23
Pro Infirmis Bern	Brunngasse 30 3011 Bern	058 775 13 57
pro mente sana		0848 800 858
Pro Senectute	Bahnhofplatz 2 3011 Bern Hildegardstrasse 18 3097 Liebefeld	031 359 03 03

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

mpd@spitex-bern.ch

www.mpdbern.ch

grosseltern@mvb-be.ch

www.mvb-be.ch

info@nachbarschaft-bern.ch

www.nachbarschaft-bern.ch

ombudsstelle@bern.ch

www.bern.ch/ombudsstelle

info@ortho-team.ch

www.ortho-team.ch

info@palliativebern.ch

www.palliativebern.ch

raffaele.lavanga@acli.it

www.patronato.acli.it

info@privatespitex.com

www.privatespitex.com

be-mi@proinfirmis.ch

www.proinfirmis.ch

www.promentesana.ch

region.bern@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Pro Vita 24	Nordring 51 3013 Bern	031 307 24 24
Procap Bern	Cäcilienstrasse 21 3007 Bern	031 370 12 00
profawo Bern	Aarberggasse 20 3011 Bern	031 311 74 09

Q/R

Qualis Vita AG - Seniorenbetreuung	Werkstrasse 2 3084 Wabern	031 310 17 55
Rechtsberatung im Treffpunkt Untermatt	Bümplizstrasse 21 3027 Bern	031 992 49 82
Rheumaliga Bern und Oberwallis	Holzikofenweg 22 3007 Bern	031 311 00 06
rundum Ortho und Reha	Waldeggstrasse 42b 3097 Liebefeld	031 381 03 03

S

Schlichtungsbehörde Bern- Mittelland	Effingerstrasse 34 3008 Bern	031 635 47 50
Schreibdienst im Berner Generationenhaus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	078 741 22 27
Schreibdienst Ostermundigen	Mitteldorfstrasse 6a 3072 Ostermundigen	031 333 14 05
Schreibstube Bern West	Bümplizstrasse 21 3027 Bern	031 992 49 82

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info@provita24.ch

www.provita24.ch

bern@procap.ch

www.procap-bern.ch

bern@profawo.ch

www.profawo.ch

bern@qualis-vita.ch

www.qualis-vita.ch

treff.untermatt@bluewin.ch

www.treffuntermatt.ch/

info.be@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/be

info@rundum.ch

www.rundum.ch

Kontakt via Website

<https://www.zsg.justice.be.ch> >
Schlichtungsbehörden

schreibdienst@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch > Menu >
Projekte und Angebote

schreibdienst-3072@bluewin.ch

www.ostermundigen.ch >
Wohnen > Angebote

treff.untermatt@bluewin.ch

www.treffuntermatt.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland	Bernstrasse 162, Postfach 3052 Zollikofen	031 384 02 00
Selbsthilfe BE	Bollwerk 41 3011 Bern	084 833 99 00
Senevita Casa	Ramuzstrasse 14 3027 Bern	031 326 63 00
SeniorBern		079 333 78 20
Seniorenuniversität Bern	Hochschulstrasse 6 3012 Bern	031 684 39 57
Serafe AG	Postfach 8010 Zürich	058 201 31 67
Siegelungswesen Ostermundigen	Schiessplatzweg 1 3072 Ostermundigen	031 930 12 63
SPITEX Bern	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 50 50
Spitex Ostermundigen	Grubenstrasse 26 3072 Ostermundigen	031 932 14 14
Sportamt der Stadt Bern	Effingerstrasse 21 3008 Bern	031 321 64 30
Stiftung Krankenpflege Nordquartier	Spitalackerstrasse 25 3013 Bern	031 332 74 24

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info-mittelland@srk-bern.ch

www.srk-bern.ch/de/mittelland

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

bern@senevita.ch

www.senevita.ch

seniorbern@seniorbern.ch

www.seniorbern.ch

seniorenuni@unibe.ch

www.seniorenuni.unibe.ch

info@serafe.ch

www.serafe.ch

siegelungswesen@
ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch >
Politik und Verwaltung >
Dienstleistungen >
Siegelungswesen

info@spitex-bern.ch

www.spitex-bern.ch

zentrale@spitexostermundigen.ch

www.spitexostermundigen.ch

sportamt@bern.ch

www.bern.ch/sportamt

monika.cleemann@refbern.ch

www.johannes.refbern.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
T		
Tertianum Beratungsstelle	Niesenweg 1 3012 Bern	031 300 36 25
tilia Beratungsstelle	Untere Zollgasse 28 3072 Ostermundigen	031 970 65 65
tilia Tagestreff	Untere Zollgasse 28 3072 Ostermundigen	031 931 64 84
Tixi Fahrdienst	Grubenstrasse 26 3072 Ostermundigen	031 932 14 14
Transgender Network Switzerland	Monbijoustrasse 73 3007 Bern	031 372 33 44
Trauercafé bern im Berner Generationenhaus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	079 763 55 53
U		
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA	Malzstrasse 10 8045 Zürich	058 450 60 60
Übersetzungsdienst "comprendi?"	Zähringerstrasse 25 3012 Bern	031 378 60 20
UNITRE	Bühlstrasse 57 3012 Bern	031 382 53 43
Universitäre Psychiatrische Dienste	Murtenstrasse 21 3008 Bern	031 632 88 11
Universitäres Zentrum für Palliative Care	Inselspital Bern SWAN Haus Freiburgstrasse 38 3010 Bern	031 632 63 20

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

beratungsstelle@tertianum.ch

www.beratungsstelle.tertianum.ch

beratungsstelle@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch > Beratung

info@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch > Standorte

zentrale@spitexostermundigen.ch

www.spitexostermundigen.ch

info@tgns.ch

www.tgns.ch

lilit@sunrise.ch

www.palliativebern.ch > aktuell > trauercafe

info@uba.ch

www.uba.ch

vermittlung@caritas-bern.ch

www.comprendi.ch

berna@unitre.ch

www.unitre.ch/unitre-berna

alterspsychiatrie@upd.ch

www.upd.ch

palliativzentrum@insel.ch

www.palliativzentrum.insel.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
V		
Verein ambulante psychiatrische Pflege VAPP	Postfach 1315	
Vereinigung von Angehörigen psychisch Kranker	Marktgasse 36 3011 Bern	031 311 64 08
Verein étoile	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 50 05
Verein Haus der Religionen - Dialog der Kulturen	Europaplatz 1 3008 Bern	031 380 51 00
Verein Hospiz Bern	c/o Spitex Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	079 271 11 71
Vitadoro AG	Kornweg 17 3027 Bern	031 997 17 77
VIVA Spitex AG	Thunstrasse 10 3005 Bern	031 352 29 29
Volkshochschule Bern	Grabenpromenade 3 3011 Bern	031 320 30 30
Was hab' ich?		

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info@vapp.ch

www.vapp.ch

sekretariat@vaskbern.ch

www.vaskbern.ch

info@verein-etoile.ch

www.verein-etoile.ch

info@haus-der-religionen.ch

www.haus-der-religionen.ch

info@bernerhospiz.ch

www.bernerhospiz.ch

info@vitadoro.ch

www.vitadoro.ch

kontakt@viva-spitex.ch

info@vhsbe.ch

www.vhs-bern.ch

www.washabich.ch

Pflegeheime

Pflegeheime	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
A		
Altersheim Mon Soleil	Zähringerstrasse 3 3012 Bern	031 301 16 88
Alterswohnheim Fellergut AG	Stapfenstrasse 81 3018 Bern	031 990 97 97
Alterswohn- und Pflegeheim Jolimont	Reichenbachstrasse 39–41 3004 Bern	031 306 24 24
Alterszentrum Viktoria	Schänzlistrasse 63 3000 Bern	031 337 21 11
B		
Betagtenheim Mattenhof	Konsumstrasse 21 3007 Bern	031 384 80 80
Blinden- und Behindertenzentrum Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33
D		
Der Burgerspittel am Bahnhofplatz	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 307 66 66
Der Burgerspittel im Viererfeld	Viererfeldweg 7 3012 Bern	031 307 66 66
Diaconis Haus Altenberg	Altenbergstrasse 64 3013 Bern	031 337 77 00
Diaconis Haus Belvoir	Schänzlistrasse 21 3013 Bern	031 337 77 00
Diaconis Haus Oranienburg	Schänzlistrasse 15 3013 Bern	031 337 77 00

E-Mail

Website

info@altersheim-monsoleil.ch

www.altersheim-monsoleil.ch

info@fellergut.ch

www.fellergut.ch

info@jolimont-be.ch

www.alterssiedlung-jolimont.ch

info@az-viktoria.ch

www.az-viktoria.ch

info@betagtenheim-mattenhof.ch

www.betagtenheim-mattenhof.ch

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch

info@burgerspittel.ch

www.burgerspittel.ch

info@burgerspittel.ch

www.burgerspittel.ch

cm@diaconis.ch

www.diaconis.ch >
Wohnen - Pflege

cm@diaconis.ch

www.diaconis.ch >
Wohnen - Pflege

cm@diaconis.ch

www.diaconis.ch >
Wohnen - Pflege

Pflegeheime	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Domicil Infocenter	Neuengass-Passage 3 3011 Bern	031 307 20 65
Domicil Ahornweg	Ahornweg 6 3012 Bern	031 300 39 39
Domicil Alexandra	Alexandraweg 22 3006 Bern	031 350 81 11
Domicil Baumgarten	Bümplizstrasse 159 3018 Bern	031 997 67 67
Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker	Kornweg 17 3027 Bern	031 997 47 47
Domicil Egelmoos	Bürglenstrasse 2 3006 Bern	031 352 30 00
Domicil Kompetenzzentrum Demenz Elfenau	Brunnadernrain 8 3006 Bern	031 350 52 39
Domicil Lentulus	Monreposweg 27 3008 Bern	031 560 68 48
Domicil Mon Bijou	Mattenhofstrasse 4 3007 Bern	031 384 30 30
Domicil Schwabgut	Normannenstrasse 1 3018 Bern	031 997 77 77
Domicil Schöneegg	Seftigenstrasse 111 3007 Bern	031 370 95 00
Domicil Spitalackerpark	Beundenfeldstrasse 26 3013 Bern	031 560 13 00
Domicil Steigerhubel	Steigerhubelstrasse 71 3008 Bern	031 380 16 16

Pflegeheime

E-Mail	Website
infocenter@domicilbern.ch	www.domicilbern.ch
ahornweg@domicilbern.ch	www.ahornweg.domicilbern.ch
alexandra@domicilbern.ch	www.alexandra.domicilbern.ch
baumgarten@domicilbern.ch	www.baumgarten.domicilbern.ch
bethlehemacker@domicilbern.ch	www.bethlehemacker.domicilbern.ch
egelmoos@domicilbern.ch	www.egelmoos.domicilbern.ch
elfenau@domicilbern.ch	www.elfenau.domicilbern.ch
lentulus@domicilbern.ch	www.lentulus.domicilbern.ch
monbijou@domicilbern.ch	www.monbijou.domicilbern.ch
schwabgut@domicilbern.ch	www.schwabgut.domicilbern.ch
schoenegg@domicilbern.ch	www.schoenegg.domicilbern.ch
spitalackerpark@domicilbern.ch	www.spitalackerpark.domicilbern.ch
steigerhubel@domicilbern.ch	www.steigerhubel.domicilbern.ch

Pflegeheime	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Domicil Kompetenzzentrum Demenz Wildermettpark	Wildermettweg 46 3006 Bern	031 350 84 11
Domicil Wyler	Moosgasse 15 3053 Münchenbuchsee (Übergangsstandort)	031 337 44 44

E/H

Elfenau Park	Elfenauweg 50 3006 Bern	031 356 36 36
Haus für Pflege Bern	Tiefenaustrasse 110 3004 Bern	031 300 38 00

L

Lorrainehof – Wohnen und Pflege	Lorrainestrasse 34 3013 Bern	031 330 16 16
------------------------------------	---------------------------------	---------------

S

Senevita Bümpliz	Bethlehemstrasse 195 + 197 3018 Bern	031 992 93 50
Senevita Wangenmatt	Hüsliackerstrasse 2–6 3018 Bern	031 998 08 08
Senevita Westside	Ramuzstrasse 14–16 3027 Bern	031 990 75 75
Senioren-Appartements Egghölzli	Weltpoststrasse 18 3015 Bern	031 350 66 66

Pflegeheime

E-Mail

Website

wildermettpark@domicilbern.ch

www.wildermettpark.domicilbern.ch

wyler@domicilbern.ch

www.wyler.domicilbern.ch

mail@elfenaupark.ch

www.elfenaupark.ch

info@hausfuerpflege.ch

www.hausfuerpflege.ch

lorrainehof@heilsarmee.ch

www.lorrainehof.ch

buempliz@senevita.ch

www.senevita.ch > Standorte

wangenmatt@senevita.ch

www.wangenmatt.senevita.ch

westside@senevita.ch

www.westside.senevita.ch

info@egghoelzli.ch

www.egghoelzli.ch

Pflegeheime	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Seniorenvilla Grüneck	Grüneckweg 14 3006 Bern	031 357 17 17
Siloah Kühlewil AG Alters- und Pflegeheim	Kühlewilstrasse 2 3086 Englisberg	031 960 31 11
Senevita Panorama	Holenackerstrasse 85/9 3027 Bern	031 992 87 87

T

Tertianum Fischermätteli	Könizstrasse 74 3008 Bern	031 970 44 00
Tertianum Mitteldorfpark	Mitteldorfstrasse 16 3072 Ostermundigen	031 544 16 16
Tertianum Résidence	Niesenweg 1 3012 Bern	031 300 36 36
tilia Elfenau	Elfenauweg 68 3006 Bern	031 930 30 00
tilia Ostermundigen	Zossstrasse 2 3072 Ostermundigen	031 930 61 11
tilia Steingrübli	Schiessplatzweg 36 3072 Ostermundigen	031 930 44 44
tilia Wittigkofen	Jupiterstrasse 65 3015 Bern	031 940 61 11

Z

Zentrum Schönberg	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 66 00
-------------------	----------------------------------	---------------

Pflegeheime

E-Mail

Website

info@grueneck.ch

www.grueneck.ch

info@kuehlewil.ch

www.kuehlewil.ch

panorama@senevita.ch

www.panorama.senevita.ch

fischermaetteli@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

mitteldorfpark@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

residence@tertianum.ch

www.residence.tertianum.ch

elfenau@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

ostermundigen@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

steingrueebli@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

wittigkofen@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

beratungsstelle@
zentrumschoenberg.ch

www.zentrumschoenberg.ch

*Alterswohnungen
und Wohnangebote mit
Dienstleistungen*

Alterswohnungen	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
A		
Alterssiedlung Greyerzstrasse AG	Fischerweg 3 3012 Bern	031 305 22 55
Alterswohnheim Fellergut AG	Stapfenstrasse 81 3018 Bern	031 990 97 97
Alterszentrum Viktoria	Schänzlistrasse 63 3000 Bern 22	031 337 21 11

B/D		
Belano Zuhause	Paracelsusstrasse 2 3072 Ostermundigen	055 505 30 20
Blinden- und Behindertenzentrum Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33
Der Burgerspittel im Vierfeld	Vierfeldweg 7 3012 Bern	031 307 66 66
Diaconis Villa Sarepta	Schänzlistrasse 19 3013 Bern	031 337 72 06
Domicil Infocenter	Neuengass-Passage 3 3011 Bern	031 307 20 65
Domicil Ahornweg	Ahornweg 6 3012 Bern	031 300 39 39
Domicil Alexandra	Alexandraweg 22 3006 Bern	031 350 81 11
Domicil Baumgarten	Bümplizstrasse 159 3018 Bern	031 997 67 67
Domicil Egelmoos	Bürglenstrasse 2 3006 Bern	031 352 30 00

Alterswohnungen

E-Mail

Website

info@sgfbern.ch

www.sgfbern.ch

info@fellergut.ch

www.fellergut.ch

info@az-viktoria.ch

www.az-viktoria.ch

info@belano.ch

www.belano.ch

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch

info@burgerspittel.ch

www.burgerspittel.ch

cm@diaconis.ch

www.diaconis.ch >
Wohnen - Pflege

infocenter@domicilbern.ch

www.domicilbern.ch

ahornweg@domicilbern.ch

www.ahornweg.domicilbern.ch

alexandra@domicilbern.ch

www.alexandra.domicilbern.ch

baumgarten@domicilbern.ch

www.baumgarten.domicilbern.ch

egelmoos@domicilbern.ch

www.egelmoos.domicilbern.ch

Alterswohnungen	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Domicil Lentulus	Monreposweg 27 3008 Bern	031 560 68 48
Domicil Mon Bijou	Mattenhofstrasse 4 3007 Bern	031 384 30 30
Domicil Schwabgut	Normannenstrasse 1 3018 Bern	031 997 77 77
Domicil Spitalackerpark	Beundenfeldstrasse 26 3013 Bern	031 560 13 00
Domicil Steigerhubel	Steigerhubelstrasse 71 3008 Bern	031 380 16 16

E/H/I

Elfenau Park	Elfenauweg 50 3006 Bern	031 356 36 36
Haus Waldeck	Güterstrasse 3 3072 Ostermundigen	076 210 30 72

S

sgf Bern, Wohnen für Frauen mit Fokus 60+	Fischerweg 3 3012 Bern	031 305 22 55
Senevita Dammweg	Dammweg 29 3013 Bern	031 333 11 36
Senevita Panorama	Holenackerstr. 85/9 3027 Bern	031 992 87 87
Senevita Wangenmatt	Hüsliackerstrasse 2–6 3018 Bern	031 998 08 08

Alterswohnungen

E-Mail

Website

lentulus@domicilbern.ch

www.lentulus.domicilbern.ch

monbijou@domicilbern.ch

www.monbijou.domicilbern.ch

schwabgut@domicilbern.ch

www.schwabgut.domicilbern.ch

spitalackerpark@domicilbern.ch

www.spitalackerpark.domicilbern.ch

steigerhubel@domicilbern.ch

www.steigerhubel.domicilbern.ch

mail@elfenaupark.ch

www.elfenaupark.ch

info@hauswaldeck.ch

www.hauswaldeck.ch

info@sgfbern.ch

www.sgfbern.ch

dammweg@senevita.ch

www.senevita.ch > Standorte

panorama@senevita.ch

www.panorama.senevita.ch

wangenmatt@senevita.ch

www.wangenmatt.senevita.ch

Alterswohnungen	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Senevita Westside	Ramuzstrasse 14–16 3027 Bern	031 990 75 75
Senioren-Appartements Egghölzli	Weltpoststrasse 18 3015 Bern	031 350 66 66
Seniorenvilla Grüneck	Grüneckweg 14 3006 Bern	031 357 17 17
Sonnmatt / Stiftung Alterswohnen Steingrübli	Schiessplatzweg 39/41 3072 Ostermundigen	079 215 82 10

T

Tertianum Fischermätteli	Könizstrasse 74 3008 Bern	031 970 44 00
Tertianum Mitteldorfpark	Mitteldorfstrasse 16 3072 Ostermundigen	031 544 16 16
Tertianum Résidence	Niesenweg 1 3012 Bern	031 300 36 36

W

Wohnen 60+	Ahornstrasse 3072 Ostermundigen	032 387 07 50
------------	------------------------------------	---------------

Alterswohnungen

E-Mail

Website

westside@senevita.ch

www.westside.senevita.ch

apartments@egghoelzli.ch

www.egghoelzli.ch

info@grueneck.ch

www.grueneck.ch

roger.hubschmid@alterswohnen.ch

fischermaetteli@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

mitteldorfpark@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

residence@tertianum.ch

www.residence.tertianum.ch

info@pkimmoag.ch

www.60plus.pkimmoag.ch/

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

Stadtteil 1

Innere Stadt

Strasse/PLZ/Ort

Telefon

Christkatholische Kirche St. Peter & Paul	Rathausgasse 2 3011 Bern	031 318 06 55
Eglise française de Berne	Zeughausgasse 8 3011 Berne	031 312 39 36
Berner Generationenhaus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 328 87 00
Offene Kirche Heiliggeist	Spitalgasse 44 3011 Bern	031 370 71 14
Paroisse catholique de langue française	Rainmattstrasse 20 3011 Berne	031 381 34 16
Reformierte Kirchgemeinde Heiliggeist	Spitalgasse 44 3011 Bern	076 248 54 26
Reformierte Kirchgemeinde Münster	Herrengasse 11 3011 Bern	076 281 52 20
Reformierte Kirchgemeinde Nydegg	Nydeggstalden 9 3011 Bern	031 352 73 43
Röm.-kath. Kirchgemeinde Dreifaltigkeit Bern	Taubenstrasse 4 3011 Bern	031 313 03 03

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

E-Mail	Website
sekretariat@ckkgbern.ch	www.christkath-bern.ch
secretariat@egliserefberne.ch	www.egliserefberne.ch
info@begh.ch	www.begh.ch
info@offene-kirche.ch	www.offene-kirche.ch
cure.francaise@cathberne.ch	www.kathbern.ch/berne
Ansprechpersonen siehe Website	www.heiliggeist.refbern.ch
Ansprechpersonen siehe Website	www.bernermuenster.ch
Ansprechpersonen siehe Website	www.nydegg.refbern.ch
info@dreifaltigkeit.ch	www.dreifaltigkeit.ch

Stadtteil 2

Länggasse - Felsenau

Strasse/PLZ/Ort

Telefon

Infostelle Aaregg	Tiefenaustrasse 117 3004 Bern	079 656 36 26 078 920 00 66
Reformierte Kirchgemeinde Matthäus	Reichenbachstrasse 2 3004 Bern	031 302 90 46
Reformierte Kirchgemeinde Paulus	Freiestrasse 20 3012 Bern	031 309 00 02
Röm.-kath. Kirchgemeinde Dreifaltigkeit	Taubenstrasse 4 3011 Bern	031 313 03 03
Verein Quartier3012	Beaulieurain 17 3012 Bern	

Stadtteil 3

Mattenhof - Weissenbühl

Strasse/PLZ/Ort

Telefon

Infostelle Sulgenrain	Sulgenrain 22 3007 Bern	077 417 33 64
Quartierbüro Holligen	Schlossstrasse 87a 3008 Bern	031 371 21 22
Quartierverein Holligen-Fischermätteli	Stoossstrasse 10 3008 Bern	
Quartierverein Marzili	Brückenstrasse 23 3005 Bern	031 508 54 13
Quartiertreff Villa Stucki	Seftigenstrasse 11 3007 Bern	
Reformierte Kirchgemeinde Frieden	Friedensstrasse 9 3007 Bern	031 371 64 34

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

E-Mail

Website

tom.lang@vbgbern.ch

jana.obermeyer@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch > Länggasse -
Engehalsinsel

Ansprechpersonen siehe Website

www.matthaeus.refbern.ch

katharina.jakob@refbern.ch

www.paulus.refbern.ch

info@dreifaltigkeit.ch

www.dreifaltigkeit.ch

info@quartier3012.ch

www.quartier3012.ch

E-Mail

Website

desiree.renggli@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch > Mattenhof-
Weissenbühl

joerg.rothaupt@vbgbern.ch

desiree.renggli@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch > Mattenhof -
Weissenbühl

info@holligen.ch

www.holligen.ch

info@quartiervereinmarzili.ch

www.quartiervereinmarzili.ch

quartiertreff@villastucki.ch

www.villastucki.ch

Ansprechpersonen siehe Website

www.frieden.refbern.ch

Reformierte Kirchgemeinde Heiliggeist	Spitalgasse 44 3011 Bern	076 248 54 26
Röm.-kath. Kirchgemeinde Dreifaltigkeit	Taubenstrasse 4 3011 Bern	031 313 03 03
Träff 23 / Verein WiSel	Eggimannstrasse 23 3008 Bern	078 952 03 09
Treffpunkt Cäcilia	Balderstrasse 33 3007 Bern	
Zwischenraum Weissenstein	Sinnerstrasse 8 3008 Bern	

Stadtteil 4

Kirchenfeld - Schosshalde

Strasse/PLZ/Ort

Telefon

Büro im Quartier Murifeld	Muristr. 57 3006 Bern	076 503 92 69 078 937 00 88
Freizeithaus Saalstock	Jupiterstrasse 59 3015 Bern	079 801 82 59
IG Schönberg Ost		
Kirchliches Gemeinschaftszentrum «Treffpunkt Wittigkofen»	Jupiterstr. 15 3015 Bern	031 941 04 92
Nachbere-Gruppe Obstberg		
Quartierverein Murifeld	Muristrasse 75a 3006 Bern	031 352 94 99
Quartiertreff Schosshalde Träffer	Schosshaldenstr. 43 3006 Bern	

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

Ansprechpersonen siehe Website www.heiliggeist.refbern.ch

info@dreifaltigkeit.ch

www.dreifaltigkeit.ch

traeff23@yahoo.com

www.vbgbern.ch > Mattenhof -
Weissenbühl > Quartiertreffs

www.treffpunkt-caecilia.ch

[info@zwischenraum-
weissenstein.ch](mailto:info@zwischenraum-weissenstein.ch)

[www.zwischenraum-
weissenstein.ch](http://www.zwischenraum-
weissenstein.ch)

E-Mail

Website

reto.baertsch@vbgbern.ch
anita.sempach@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch > Kirchenfeld -
Schosshalde

bielo.vasquez@toj.ch

[www.toj.ch/standorte/freizeit-
haus-saalistock](http://www.toj.ch/standorte/freizeit-
haus-saalistock)

ig.schoenberg.ost@gmail.com

www.schoenberg-ost.ch

tpw.petrus@refbern.ch

www.petrus.refbern.ch

www.ng-obstberg.ch

kontaktstelle@murifeld.ch

www.murifeld.ch

www.traeffler.ch

Quartiertreff Thunplatz	Thunplatz 13 3006 Bern	
Quartierverein Wittigkofen		
Reformierte Kirchgemeinde Nydegg	Nydeggstalden 9 3011 Bern	031 352 73 43
Reformierte Kirchgemeinde Petrus	Brunnadernstrasse 40 3006 Bern	031 350 43 03
Röm.-kath. Kirchgemeinde Bruder Klaus	Segantinstrasse 26a 3006 Bern	031 350 24 14
Verein am See, Werkhof Egelsee	Muristrasse 21e 3006 Bern	
Verein Burgfeld	Burgdorfholzstr. 35 3006 Bern	

Stadtteil 5

Breitenrain - Lorraine	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Breitsch-Träff	Breitenrainplatz 27 3014 Bern	031 331 36 46
Quartierzentrum 5	Flurstrasse 26b 3014 Bern	031 331 59 55
Reformierte Kirchgemeinde Johannes	Wylersstrasse 5 3014 Bern	031 332 02 78
Reformierte Kirchgemeinde Markus	Tellstrasse 35 3014 Bern	031 332 29 14
Röm.-kath. Pfarrei St. Marien	Wylersstrasse 24 3014 Bern	031 330 89 89
Treffpunkt Wylergut	Dändlikerweg 37 3014 Bern	031 331 75 89

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

www.qtt.ch

mail@qv-wittigkofen.ch

www.qv-wittigkofen.ch

Ansprechpersonen siehe Website

www.nydegg.refbern.ch

sekretariat.petrus@refbern.ch

www.petrus.refbern.ch

bruderklaus.bern@kathbern.ch

www.kathbern.ch > Pfarreien

kontakt@vereinamsee.ch

www.vereinamsee.ch

www.burgfeld.ch

E-Mail

Website

info@breitsch-traeff.ch

www.breitsch-traeff.ch

wylерhuus@bluewin.ch

www.wylерhuus.ch

Ansprechpersonen siehe Website

www.johannes.refbern.ch

sekretariat.markus@refbern.ch

www.markus.refbern.ch

marien.bern@kathbern.ch

www.marienbern.ch

info@wylergut.ch

www.wylergut.ch

Stadtteil 6

Bümpliz - Oberbottigen

Strasse/PLZ/Ort

Telefon

Begegnungszentrum Bienzgut	Bernstrasse 77 3018 Bern	031 991 17 57
Freizeithaus Holenacker	Holenackerstrasse 21 3027 Bern	
Gemeinschaftszentrum Gäbelbach	Weiermattstrasse 56 3027 Bern	079 900 61 99
Quartierbüro im Kleefeld	Mädergutstrasse 5 3018 Bern	079 900 61 99
Quartierzentrum Tscharnergut	Waldmannstrasse 17 3027 Bern	031 991 70 55
Quartiergemeinschaft Hohliebi	Freiburgstrasse 457 3018 Bern	079 312 82 34
Reformierte Kirchgemeinde Bethlehem	Eymattstrasse 2b 3027 Bern	031 996 18 40
Reformierte Kirchgemeinde Bümpliz	Bernstrasse 85 3018 Bern	031 996 60 60
Röm.-kath. Kirchgemeinde St. Antonius Bern	Burgunderstrasse 124 3018 Bern	031 996 10 84
Röm.-kath. Kirchgemeinde St. Mauritius	Waldmannstrasse 60 3027 Bern	031 990 03 23
StöckTreff	Bienenstrasse 7 3018 Bern	079 900 59 92
Treffpunkt Untermatt	Bümplizstrasse 21 3027 Bern	031 992 49 82

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

E-Mail	Website
	www.bienzgut.ch
	www.holenacker-verein.clubdesk.com
	www.gaebelbach.ch
brigitte.schletti@vbgbern.ch	www.vbgbern.ch > Bümpliz > Kleefeld
info@tscharni.ch	www.tscharni.ch
sylvia30@bluewin.ch	
Ansprechpersonen siehe Website	www.bethlehem.refbern.ch
Ansprechpersonen siehe Website	www.buempliz.refbern.ch
antonius.bern@kathbern.ch	www.kathbern.ch > pfarreien
mauritus.bern@kathbern.ch	www.kathbern.ch > pfarreien
annkatrin.graber@vbgbern.ch	www.stoecktreff.ch
treff.untermatt@bluewin.ch	www.treffuntermatt.ch

Gemeindebezogene Angebote

Ostermundigen

Ostermundigen	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Frauenverein Ostermundigen	Bahnhofstrasse 3 3072 Ostermundigen	
Füreinander da in Ostermundigen		031 930 12 90
Lebendiges Oberfeld	3072 Ostermundigen	
Quartierverein Rüti	3072 Ostermundigen	
Reformierte Kirchgemeinde Ostermundigen	Obere Zollgasse 15 3072 Ostermundigen	031 930 86 00
Röm.-kath. Kirchgemeinde Guthirt	Obere Zollgasse 31 3072 Ostermundigen	031 930 87 00

Informationen zu allen Vereinen in Ostermundigen unter
www.ostermundigen.ch > Leben & Wohnen > Vereinsverzeichnis

Gemeindebezogene Angebote

Ostermundigen

E-Mail

Website

praesidentin@frauenverein-oster-
mundigen.ch

www.frauenverein-
ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch >
Leben und Wohnen >
Seniorinnen&Senioren

lebendigesoberfeld@gmail.com

www.lebendigesoberfeld.ch

praesident@agr-rueti.ch

www.agr-rueti.ch

info@refmundigen.ch

www.refmundigen.ch

guthirt.ostermundigen@kathbern.ch

www.kathbern.ch/guthirt

Impressum

Herausgeberin:

Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern

Layout: Logistik Bern

Druck: rubmedia AG

Vollständig überarbeitete Neuauflage 2021

Letzte Aktualisierung: Mai 2023

Bestelladressen:

Kompetenzzentrum Alter

Bundesgasse 33

3011 Bern

031 321 63 11

alter@bern.ch

www.bern.ch/alter

Einwohnergemeinde Ostermundigen

Abteilung Soziales

Informations- und Koordinationsstelle «Mundige 60+»

Mitteldorfstrasse 6a

3072 Ostermundigen

031 930 12 78

alter@ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch/60+